



## Velikonoce

Na jaře máme jedinečnou příležitost prožít přípravu jarních velikonočních svátků a slavnostně je, jak se patří, uvítat.

Boží hod velikonoční, tj. neděle, se slaví po prvním jarním úplňku, nejdříve 22. března, nejpozději 25. dubna.

V lidových zvycích začíná pašijový týden tzv. Škaredou středou.

Dostala jméno proto, že začalo vymetání špíny a úklid po zimě, nebo si je vysloužila jinou škaredostí? A nejsou snad někdy i mimo Velikonoce škaredé středy? Jak se s nimi můžeme vypořádat?

Raději však uvítejme Zelený čtvrtek. V ten den bývalo zvykem jíst něco zeleného. Dnes se snažíme jíst zeleninu každý den po celý rok, ale přesto přemýšlejte, co dobrého, zeleného a zdravého byste si na Zelený čtvrtek mohli dát, a pak si můžete nějakou zelenou dobrotu společně připravit.

S Velikonocemi je spojeno plno radostné práce. Musíme přece připravit všelijaké zajíčky, kuřátka, beránky a ptáčky i s hnízdečky, zkusit uplést a ozdobit pomlázku. Někde to možná budou umět rodiče, můžete je pozvat, ať to dětem předvedou. A také s dětmi zjistíte, jak různě se pomlázce říká (pomlázka, binovačka, tatar, pamihoda, žíla ...) i jaké velikonoční zvyky jsou s ní spojeny. Možná si ji děti budou chtít zkusit uplést.

K tomu všemu patří velikonoční koledá - a děti se ji rády naučí.

Třeba budete mít i chuť upéct velikonoční zvířátka, bochánky i „jidáše“. Děti budou s náramnou radostí pomáhat a tvořit. Když ne přímo z těsta, tak alespoň z hlíny nebo plastelíny.

Ale hlavně se věnujeme malování a všelijakému zdobení vajíček. Zdá se, že té práce je opravdu hodně, zvláště když na trhu a v obchodech se toto všechno dá koupit už hotové. Všichni však víme, že nejvíc radosti přinese přání a vajíčko, které pro toho, komu je chceme dát, ozdobíme sami podle svého. „Takové vajíčko nebude mít nikdo jiný. A ten, kdo ho dostane, pozná, že to vajíčko malované je od srdce darované“.